

ÄLTER WERDEN IM KREUZVIERTEL



DIE „JUNGE“
HAUSMESSE IN MÜNSTER



KREATIV – BEWEGEND – INFORMATIV

Samstag, 16. April 2016, 11.00 – 17.00 Uhr

Kanzleiräume Rechtsanwältin Katharina Kroll,
Coerdeplatz 12, im Kreuzviertel.

- ▶ **MOVITA – BRANDNEU!**
Angebot zu Mobilität, Vitalität und Tanz
- ▶ **GEDÄCHTNISTRAINING –**
Anregungen für die „grauen Zellen“
- ▶ **VITALZEICHENKONTROLLE –**
Blutdruck - und Blutzuckermessungen



HAUSMESSE ZUM THEMA LEBEN UND ÄLTERWERDEN

Es erwartet Sie ein ganztägiges Angebot mit Vorträgen, Aktionen und Ständen. Holen Sie sich vielfältige Anregungen zum Thema Wohnen, Gesundheit, Mobilität, Kreativität und Sicherheit im Alter.

Wir freuen uns auf Sie!



WESTERMANN · LÖER · KREUELS · KROLL
RECHTSANWÄLTE



Finanz-Center
STANISLAWCZYK



Tanzschule
Husemeyer



DKV-Residenz am Tibusplatz



evk MÜNSTER
Ev. Krankenhaus Johannisstift



Kreuz-Apotheke

miCura

altesbackhaus
Betreiber und Mäzger für Senioren



wivo
Wirtschafts- u.
Versorgungsdienst

PROGRAMM

- 11.15 Uhr** ▶ **GEDÄCHTNISTRAINING** – Anregungen für die „grauen Zellen“
mit Dr. Ruth Fritsch, Gedächtnistrainerin
- 11.30 Uhr** ▶ **TESTAMENT ERRICHTEN** – wie und warum ?
Vortrag von Katharina Kroll, Rechtsanwältin
- 12.30 Uhr** ▶ **ALTERSMEDIZIN** – wie sie schonend behandeln kann
Vortrag von Susanne Grobosch, EVK Johannisstift Münster
- 13.00 Uhr** ▶ **MOVITA** – Mobilität, Vitalität, Tanz
Brandneues Angebot der Tanzschule Husemeyer
- 13.00 Uhr** ▶ **GEDÄCHTNISTRAINING** – Anregungen für die „grauen Zellen“
mit Dr. Ruth Fritsch, Gedächtnistrainerin
- 13.30 Uhr** ▶ **AUS DEM LEBEN IN EINER SENIORENRESIDENZ**
am Beispiel der Tibus-Residenz
Vortrag von Ulrike Wünnemann, DKV-Residenz am Tibusplatz, gGmbH
- 14.15 Uhr** ▶ **PFLEGESTUFEN UND PFLEGEGELDER** –
was kann ich wie beantragen ?
Vortrag von Nicole Bohnen, miCura Pflegedienste Münster GmbH
- 15.00 Uhr** ▶ **ESSEN AUF RÄDERN** – wie funktioniert es?
Informationsrunde mit Ralf Bosse, Wivo GmbH
- 15.15 Uhr** ▶ **GEDÄCHTNISTRAINING** – Anregungen für die „grauen Zellen“
mit Dr. Ruth Fritsch, Gedächtnistrainerin
- 15.30 Uhr** ▶ **MALEN MACHT GLÜCKLICH ... in jedem Alter**
Vortrag von Monika Schiwy, Atelier ART & Weise
- 16.00 Uhr** ▶ **ÄLTERWERDEN IM BACKHAUS** – Informationsrunde mit
Hans Kurth, Altes Backhaus Begegnungs- und Bildungsstätte
- 16.30 Uhr** ▶ **RICHTIG VORSORGEN** –
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Vortrag von Katharina Kroll, Rechtsanwältin
- GANZTÄGIG** ▶ verschiedene Stände mit vielfältigen Informationen rund um das
Thema Älterwerden im Kreuzviertel sowie Vitalzeichenkontrolle
(Blutdruck- und Blutzuckermessungen)